

# СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ ДВОИХ

## РОМАНТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДВОИХ №1

🕒 120 мин.

💰 6000 р.

### Описание программы:

Для пары подготавливается японская баня-бочка О-фуро для совместного распаривания в течение 15-20 минут. После распарки заботливые специалисты делают мужчине пилинг тела в хаммаме, девушке скраб-пилинг на кушетке. После очищения кожи сорок минут аромомассажа с релакс музыкой.

Распаривание в О-Фуро	20 мин.
Пилинг тела	30 мин.
Аромомассаж	40 мин.

## РОМАНТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДВОИХ №2

🕒 100 мин.

💰 5000 р.

### Описание программы:

Для пары подготавливается японскую баню-бочку О-фуро для совместного распаривания в течение 15-20 минут. После распарки паре делается пиллинг тела в хаммаме или на кушетках. Пикантным завершением этой программы является точечный массаж стоп.

Распаривание в О-Фуро	20 мин.
Пилинг тела	30 мин.
Точечный массаж	30 мин.

## РОМАНТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДВОИХ №3

🕒 180 мин.

💰 9500 р.

### Описание программы:

Первым этапом программы является совместный прогрев в парной посредством ароматерапии дубовыми вениками и отваром из трав в течение 5-7 минут для подготовки тела к дальнейшим процедурам. После распарки мужчина проходит ритуальное парение в русской парной и пенный пилинг тела в хаммаме, девушка - процедуры: фукусковый скраб и водорослевое обертывание, которые делают кожу нежной и шелковистой. После очищающих процедур: 1 час удовольствия массажа тела.

Совместная ароматерапия в парной	10 мин.
----------------------------------	---------

### Для него:

Парение в парной	30 мин.
Мыльный массаж в хаммам	30 мин.
Аромомассаж	60 мин.
Чайная церемония	

### Для нее:

Пилинг тела	30 мин.
Маска-обертывание	30 мин.
Аромомассаж	40 мин.
Чайная церемония	

# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## ЭКСПРЕСС-УХОДЫ И МАССАЖИ

	⌚	₽
КОРРЕКЦИЯ ИЛИ ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ	30	600
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ/РЕСНИЦ	30	350
КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА	45	2200
КУРС КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА 10 ПРОЦЕДУР	45	19 800

Массаж поможет вернуть мышцам лица тонус, улучшить состояние кожи, а также избавиться от косметических недостатков и мимических морщин. Особенно эффективен при курсовом применении.

АТРАВМАТИЧНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА HOLY LAND (Израиль)	90	3500
--	----	------

Атравматичный метод использует специальный комплекс средств, заменяющих вапоризатор и тем самым позволяет безболезненно и эффективно очистить кожу лица без грубого механического воздействия. Чистка происходит за счет применения препаратов, сокращающих поры, растворяющих закупоренные каналы жировыми тканями, грязью и обладающих активным противовоспалительным действием.

**Состав программы:** Демакияж → Глубокое очищение пор → Тонизация кожи → Пилинг с фруктовыми кислотами и растительными экстрактами → Успокаивающая, отбеливающая, увлажняющая лактолан-маска → Тонизация кожи → Завершающая антисептическая маска (закрываем поры) → Обработка кожи лосьоном → Завершающий крем по типу кожи

КУРС ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА ПО ТИПУ КОЖИ ECLADO (Южная Корея)	45	24300
--	----	-------

ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ ECLADO (Южная Корея)	45	2700
---	----	------

Базовая процедура с успокаивающим и увлажняющим эффектом.

- Увлажнение и питание - Восстановление гидролипидного баланса - Успокоительное воздействие.

**Состав программы:** Демакияж → Глубокое очищение пор → Маска успокаивающая с эффектом глубокого увлажнения → Завершающий крем для чувствительной кожи

# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## ЭКСПРЕСС-УХОДЫ И МАССАЖИ



### УХОД ЗА ПРОБЛЕМНОЙ КОЖЕЙ «АНТИАКНЕ» ECLADO (Южная Корея)

45

2700

Базовая процедура с себорегулирующим эффектом. Направлена на глубокое очищение пор, антиоксидантное воздействие, увлажнение и питание, нормализацию обменных процессов, матирующий эффект.

**Состав программы:** Демакияж → Глубокое очищение пор → Поросуживающий концентрат → Альгинатная маска с золотом → Завершающий крем

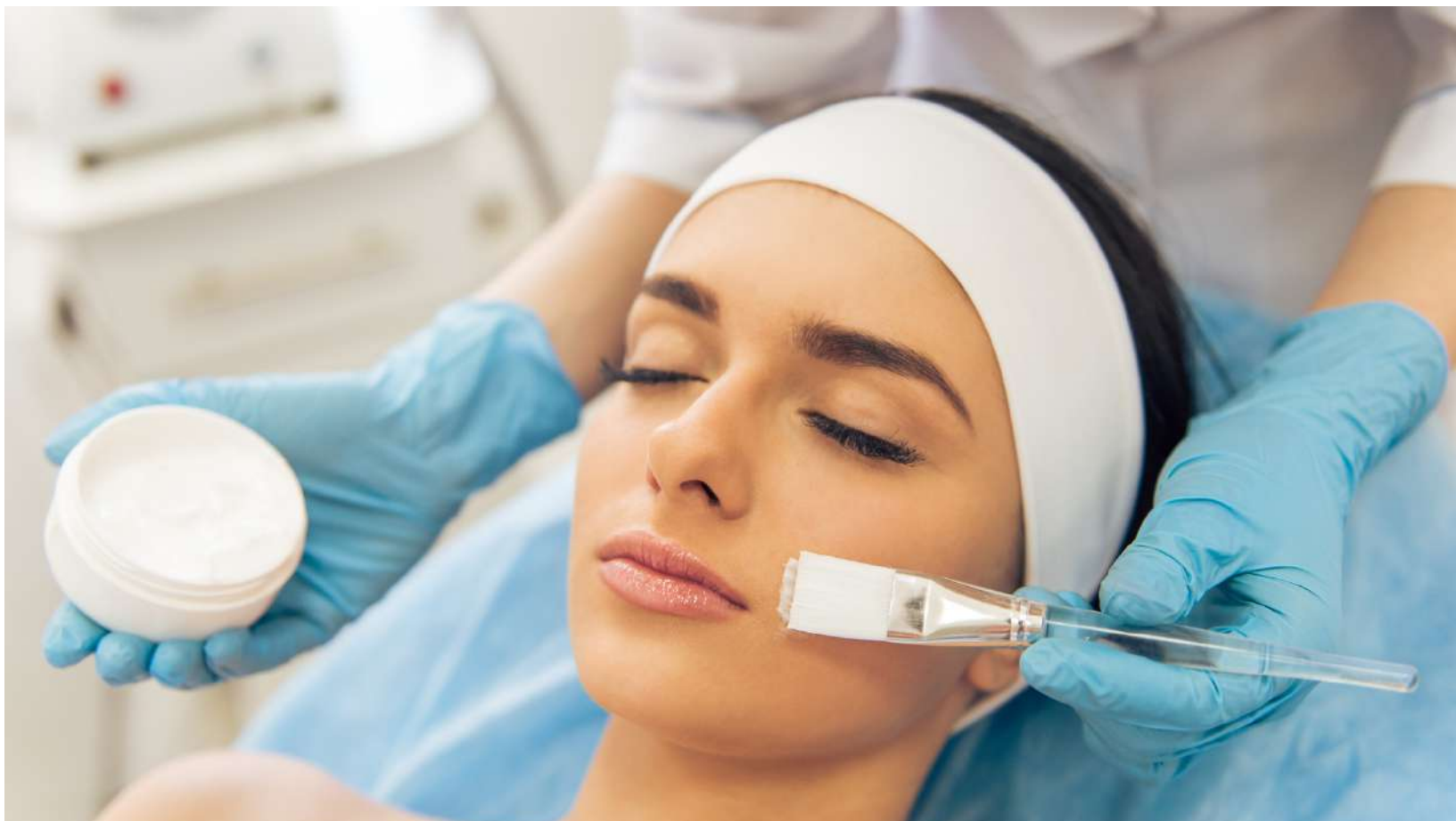
### УХОД ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ «СИЯНИЕ» С КОЛЛАГЕНОМ И ЭЛАСТИНОМ ECLADO (Южная Корея)

45

2700

Базовая процедура с омолаживающим эффектом. Уход направлен на глубокое очищение, антиоксидантное воздействие, увлажнение и питание, нормализацию обменных процессов, коррекцию мимических морщин.

**Состав программы:** Демакияж → Глубокое очищение пор → Концентрат коллагена → Альгинатная маска с золотом → Завершающий крем



# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## ЭКСПРЕСС-УХОДЫ И МАССАЖИ



### ЭКСПРЕСС-УХОД С ВИТАМИНОМ С ECLADO (Южная Корея)

45

2700

Базовая процедура с антиоксидантным эффектом. Уход направлен на глубокое очищение, антиоксидантное воздействие, увлажнение и питание, выравнивание цвета, регенерацию и обновление.

**Состав программы:** Демакияж → Глубокое очищение пор → Концентрат с витамином С → Альгинатная маска с золотом → Завершающий крем

### ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА С УЛИТОЧНЫМ СЕКРЕТОМ ECLADO (Южная Корея)

60

3000

Восстанавливающая процедура с эффектом регенерации. Уход направлен на глубокое очищение, регенеративное воздействие, увлажнение и питание, восстановление защитных функций, омолаживающий эффект.

**Состав программы:** Демакияж → Глубокое очищение пор → Концентрат с улиточным секретом → Маска для лица и области глаз → Завершающий крем

### ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ «ДЫХАНИЕ» ECLADO (Южная Корея)

60

3000

Восстанавливающая процедура с эффектом регенерации для чувствительной кожи. Уход направлен на глубокое очищение, успокаивающий эффект, увлажнение и питание, восстановление защитных функций, восстановление баланса кожи.

**Состав программы:** Демакияж → Глубокое очищение пор → Концентрат с улиточным секретом → Маска успокаивающая для лица и области глаз → Завершающий крем

# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## ЭКСПРЕСС-УХОДЫ И МАССАЖИ



### ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА «ВСПЫШКА КРАСОТЫ» ECLADO (Южная Корея)

80

4000

Процедура позволяет в течение часа вернуть коже сияние, тонус, энергию и красоту, оказывает очищающее действие, дарит сияние и энергию коже, стимулирует регенерацию и активность клеток, увлажняет и питает кожу, оказывает эффект лифтинга.

**Состав программы:** Демакияж → Очищение энзимной пенкой → Маска 3d моделирования → Маска для глаз с улиточным муцином → Крем на основе вытяжки черной икры

### РИТУАЛ КРАСОТЫ «3D-МОДЕЛИРОВАНИЯ ЛИЦА С УЛИТОЧНЫМ СЕКРЕТОМ И МАССАЖЕМ» ECLADO (Южная Корея)

100

4500

Омолаживающая процедура с эффектом регенерации кожи и коррекции овала лица. Оказывает сбалансированное очищающее действие, дарит сияние и энергию коже, стимулирует регенерацию и активность клеток, увлажняет и питает кожу, оказывает омолаживающий эффект.

**Состав программы:** Демакияж → Очищение энзимной пенкой → Маска 3d моделирования → Маска для глаз с улиточным муцином → Крем на основе вытяжки черной икры → Массаж с глубокой мышечной проработкой



# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ



### ГЛИКОЛЕВЫЙ ПИЛИНГ

30

3000

Концентрация гликолевой кислоты в составе такого пилинга будет равна 70%. Это позволяет уменьшить толщину слоя ороговевших клеток, улучшить цвет лица и осветлить гиперпигментированные участки кожи.

### МОЛОЧНЫЙ ПИЛИНГ

30

3000

Данный химический пилинг подходит для коррекции возрастных изменений и излишней пигментации. Используется для очищения чувствительной кожи. Такой пилинг выравнивает цвет лица, улучшает барьерную функцию кожных покровов, борется с морщинами различной глубины и стимулирует выработку коллагена организмом.

### МИНДАЛЬНЫЙ ПИЛИНГ

30

3000

Активно отшелушивает отмершие клетки с поверхности лица и, тем самым, борется с проявлениями воспалительных элементов. Также способен разгладить поверхность лица, что актуально в борьбе с такими последствиями акне, как неровность кожи и рубцы.

### ПИЛИНГ PRX-T33® ЛИЦО

60

4300

### ПИЛИНГ PRX-T33® ЛИЦО+ШЕЯ

60

5700

### ПИЛИНГ PRX-T33® ДЕКОЛЬТЕ

60

4800

Безинъекционная безболезненная процедура ухода, которая может применяться в любое время года. Это усовершенствованная формула TCA-пилинга, включающая TCA 33%, перекись водорода (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) и койевую кислоту 5%. Благодаря этому новый пилинг не такой агрессивный, как чистая кислота TCA. Более того, пилинг дополнительно увлажняет ткани и способствует их обновлению. Против старения (ревитализация кожи лица, зоны декольте), против признаков фотостарения кожи лица (сухость, пигментация), против рубцов (в том числе постакне), против растяжек (стрий), против себорейного дерматита, против гиперкератоза кожи лица, против хлоазмы.

# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ



### ГОЛЛИВУДСКИЙ ЖЕЛТЫЙ ПИЛИНГ

Timeless Peel (США)

ЛИЦО

60

5800

ЛИЦО+ШЕЯ

60

6800

ЛИЦО+ШЕЯ+ДЕКОЛЬТЕ

60

8800

Данная процедура сужает поры, разглаживает мелкие морщины и рубцы, заживляет повреждения, вызванные солнечной радиацией, устраняет гиперпигментацию. Действующие вещества: в состав препарата входит L-ретинол А 30% (витамин А), который обладает антиоксидантными свойствами и оказывает благоприятное воздействие на кожу; увеличивает содержание коллагена -повышает плотность и эластичность, активно препятствует потере влаги кожей.



# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## СКРАБЫ И ПИЛИНГИ



### СКРАБ-ПИЛИНГ «ФУКУСОВЫЙ»

30

1800

Способствует очищению, выравниванию и омоложению кожи тела (поры открываются, улучшается циркуляция крови, ускоряется обмен веществ). Процедура нацелена на удаление отмерших клеток кожи. Кожный покров обновляется, обретает свежесть и здоровый цвет.

С его помощью легко устранимы косметологические дефекты, возможно подготовить кожный покров к последующим процедурам и загару. Пилинг позволяет наслаждаться всегда гладкой и нежной, как шелк кожей. Может использоваться в комплексных программах по коррекции фигуры и как самостоятельная процедура.

### СКРАБ-ПИЛИНГ «МАНГО»

30

1800

Соединяет в себе тростниковый сахар, масло манго, нероли и облепихи, которые не только очищают, но и бережно ухаживают за кожей тела. Ароматное очищение кожи помогает улучшить настроение и создать расслабляющую атмосферу для снятия накопленного стресса и усталости.

### СКРАБ-ПИЛИНГ «ШОКОЛАД»

30

1800

Данный скраб содержит экстракт какао, ванили и масла Ши, обладает великолепными питательными и тонизирующими свойствами, а также оказывает омолаживающее действие. Так же шоколад содержит Эндорфин, гормон радости и положительных эмоций, который способствует поднятию настроения.

### СКРАБ-ПИЛИНГ «КОФЕЙНЫЙ»

30

1800

Питательный скраб на основе органического масла кофе с натуральными частичками молотого зеленого кофе обладает антиоксидантным эффектом и глубоко увлажняет, оставляя мягкость и нежный аромат.



# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## СКРАБЫ И ПИЛИНГИ



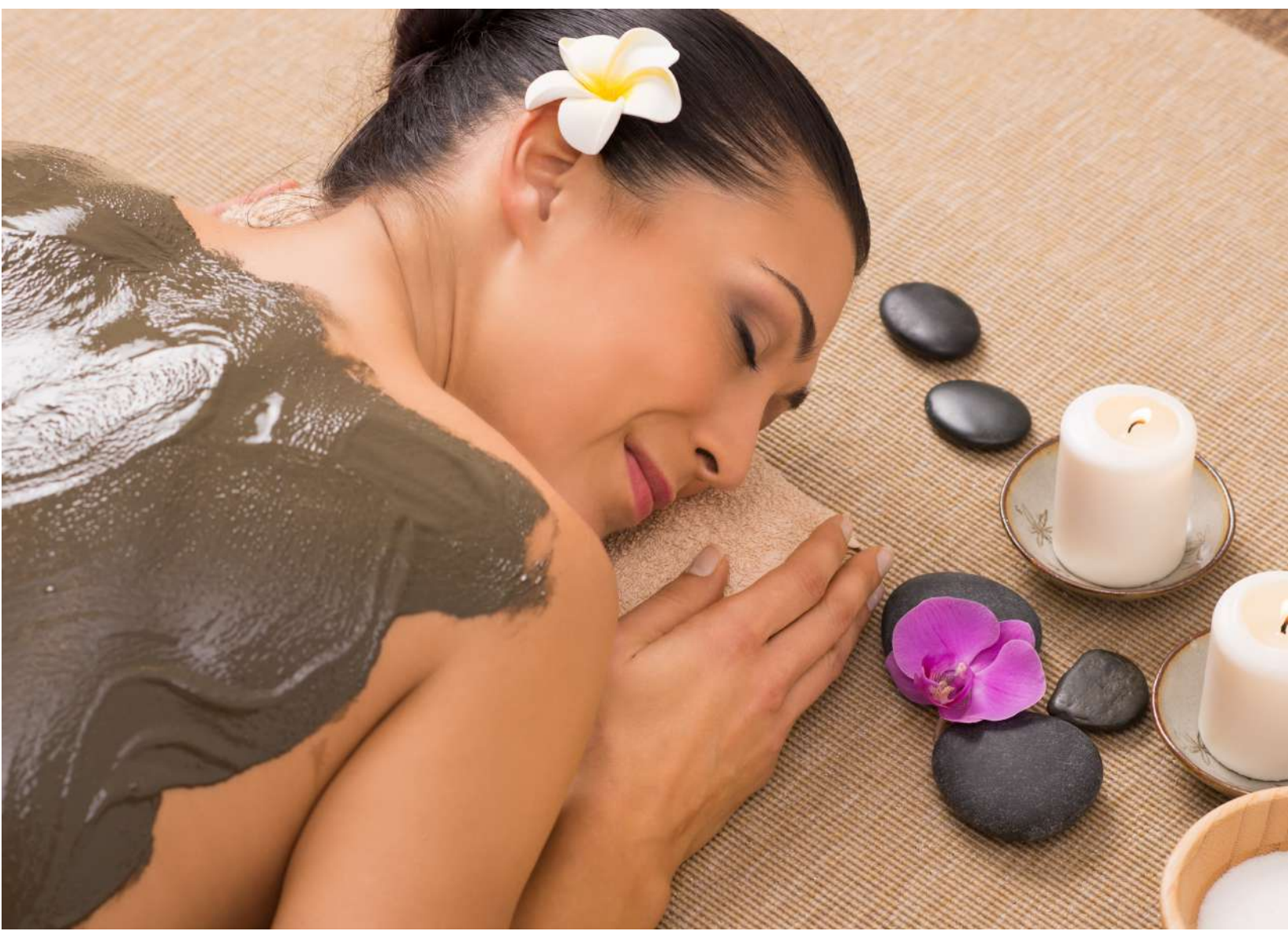
**СКРАБ-ПИЛИНГ «МОРСКОЙ»  
FABBRIMARINE (Италия)**

30

2500

FABBRIMARINE - единственный в мире бренд, в котором соединились концепция природной красоты и науки. Все процедуры используют продукты морской биомиметики. Отличие от других - высокая концентрация активных морских компонентов, направленное действие, чистота и комфорт проводимой услуги.

Комбинация экстракта из морских водорослей с маслом ростков пшеницы мягко и эффективно очищает поверхность кожи, стимулируя обновление клеток и способствуя лучшему проникновению активных компонентов косметических препаратов. Пилинг стимулирует обновление клеток и восстановление кожи, а морское масло делает кожу шелковистой.



# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ



**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
**ПРОГРАММА «SPA RELAX»**  
**ПИЛИНГ ТЕЛА+РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ**

90

3000

Пилинг тела - это особая процедура очистки кожи, в результате снимается верхний ороговевший и застаревший слой клеток и запускаются процессы обновления кожи, значительно улучшается ее эластичность и внешний вид. После пилинга тела кожа становится чистой и хорошо подготовленной к дальнейшей процедуре массажа. Активные компоненты масла с которым делается массаж, проникают гораздо быстрее в организм через очищенную кожу, что многократно повышает эффект от процедуры.

**ОБЕРТЫВАНИЕ «АТОМИЗИРОВАННЫЕ ЖИВЫЕ ВОДОРОСЛИ»**  
**FABBRIMARINE (Италия)**

60

4900

Живые водоросли в концентрированном растворе морской воды обладают выраженным дренажным действием, стимулирует процессы метаболизма и липолиза. Живые водоросли обеспечивают наш организм необходимыми базовыми элементами для восстановления психофизического равновесия и хорошего самочувствия.

**КУРС ВОДОРОСЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**  
**10 ПРОЦЕДУР\***

30

27000

\*Срок прохождения курса ограничен

**БОНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С КОНЦЕНТРАТАМИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ НА ВЫБОР**  
**FABBRIMARINE (Италия), STIX (Австрия)**

60

4500

Процедуры бандажного пеленания с концентратом водорослевого сока способствуют активному лимфодренажному эффекту, за счет физического воздействия усиливается процесс липолиза. Процедура активно снимает мышечное напряжение, тонизируют венозную систему, способствует процессу выведения токсинов. Рекомендовано в программах по коррекции фигуры, снятие мышечного напряжения и восстановлению тонуса кожи.

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ



### ПРОГРАММА «ДЕТОКС И РЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ»

90

4500

Идеально подходит к программам моделирования контуров тела. Глубокое питание и увлажнение кожи, выравнивание рельефов, вывод токсинов и восполнение минералов, устранение отечности. Программа проходит в 3 этапа: скраб-пилинг «фукусковый», водорослевая маска на все тело, завершающий уход по миндальному маслу.

### ПРОГРАММА ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ «ЭКСПРЕСС - ОЧИЩЕНИЕ» FABBRIMARINE (Италия)

80

4900

Обертывание локально

«Атомизированные живые водоросли»

Моделирующий массаж. Авторская техника.

40 мин.

40 мин.

### ПРОГРАММА «САТОР-ДРЕНАЖ» ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ FABBRIMARINE (Италия) Обертывание в комплексе с массажем.

60

5000

Роскошный морской гель в сочетании с литотамнией прекрасно увлажняет кожу, стимулирует процессы дренажа, активизирует микроциркуляцию. Результат одной процедуры принесет мгновенное облегчение, уменьшение отеков и гладкий рельеф кожи. Процедура выполняется с лимфодренажным массажем. Рекомендован в программах по коррекции фигуры на первом этапе для вывода жидкости из организма.

### ПРОГРАММА «САТОР-ЛИПОЛИЗ» ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ FABBRIMARINE (Италия) Обертывание в комплексе с массажем

60

5500

Роскошный морской гель в сочетании с литотамнией прекрасно увлажняет кожу, стимулирует процессы липолиза, активизирует микроциркуляцию. Рекомендован в программах по коррекции фигуры на втором этапе для активизации липолитических процессов

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ



**ПРОГРАММА ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ**  
**«ИЗЯЩНЫЙ СИЛУЭТ»**  
**FABBRIMARINE (Италия), STIX (Австрия)**

90

6200

- Обертывание «Бандажное пеленание»
- Моделирующий массаж «Авторская техника»

45 мин.

40 мин.

**На выбор в момент обертывания:**

- Массаж лица Кобидо (японская техника) - секрет достижения вечной молодости и красоты.
- Массаж головы.



# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ГИДРОТЕРАПИЯ



### ДУШ ШАРКО КУРС «ДУШ ШАРКО» 10 ПОСЕЩЕНИЙ\*

\*Срок прохождения курса ограничен

15

1000

15

9000

Вид струйной гидротерапии, который улучшает кровообращение и укрепляет иммунитет; он показан при артритах, ревматизме и мышечной слабости; напряжении и нарушениях обмена веществ; после стрессов, при нервных заболеваниях и при болях различного характера.

### ПОДВОДНЫЙ РУЧНОЙ ДУШ-МАССАЖ

20

900

30

1200

40

1600

### КУРС ПОДВОДНЫЙ РУЧНОЙ ДУШ-МАССАЖ\* 10 ПРОЦЕДУР

\*Срок прохождения курса ограничен

20

8100

30

10800

40

14400

Вид струйной гидротерапии, который стимулирует и придает тонус тканям и мышцам; вызывает расширение кровеносных сосудов кожи и организма в целом, что способствует активизации процесса кровообращения, обмена веществ, снижению веса, снятию напряжения.

Подводный массаж способствует быстрому рассасыванию кровоизлияний, ускоряет восстановительные процессы.



# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ЛЕЧЕБНЫЕ И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ



### МАССАЖ

20	1300
30	1800
40	2000
60	2500
90	3500
120	4000

#### **ОБЩИЙ МАССАЖ (рекомендованное время процедуры 60-120 минут)**

Это массаж всего тела, способствующий полному расслаблению, снятию стресса и напряжения (включая напряжение мышц), улучшению кровообращения и функций различных систем и органов организма. Общий массаж - это отличный способ сохранить тело здоровым и красивым.

#### **ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВАЯ ОБЛАСТЬ (рекомендованное время процедуры 20-30 минут)**

Массаж позволяет убрать боль, дискомфорт и спазмы в области шеи и лопаток, снять умственное напряжение; эффективен при шейном остеохондрозе, способствует улучшению кровообращения головного мозга, помогает вернуть бодрость в теле и здоровый сон.

#### **МАССАЖ СПИНЫ И РУК (рекомендованное время процедуры 30-40 минут)**

Массаж направлен на устранение болевых ощущений в области спины, снижение нервной возбудимости, снятие хронической усталости, восстановление защитных сил организма, поддержание мышечного тонуса, устранению симптомов сколиоза и остеохондроза.

#### **МАССАЖ СТОП (рекомендованное время процедуры 30-60 минут)**

Массаж стоп оказывает стимулирующее воздействие на мышцы ног, благотворно действует на весь организм в целом.

#### **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ (СПОРТИВНЫЙ) МАССАЖ (рекомендованное время процедуры 60-120 минут)**

Тренировочный массаж - составная часть тренировочного процесса, относящаяся к средствам спортивной тренировки. Этот вид массажа помогает избежать переутомления, травмирования, перенапряжения организма во время тренировки. Он способствует сохранению высокой тренированности, обеспечивает нужную психологическую и физическую подготовленность спортсменов.

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ЛЕЧЕБНЫЕ И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ

### **ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ (рекомендованное время процедуры 60-120 минут)**

Лимфодренажный массаж позволяет равномерно распределить жидкость (лимфу) в организме, способствует ускорению обменных процессов, выводу межклеточной застойной жидкости из организма. Благодаря этому значительно уменьшаются объемы голени и бедер, а также пропадает ощущение тяжести в ногах.

### **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ (рекомендованное время процедуры 60-120 минут)**

Данный массаж направлен на активизацию микроциркуляции проблемных зон, улучшение обменных процессов, вывод лишней жидкости из организма. В результате при курсовом посещении наблюдается значительное уменьшение появления целлюлита, объемов тела и улучшение качества кожи.

### **СКУЛЬПТУРИРУЮЩИЙ МАССАЖ (рекомендованное время процедуры 60-120 минут)**

На скульптурирующем массаже не нужно терпеть боль, это безболезненная и приятная процедура. Скульптурирующий массаж проводится в определенные дни лунного цикла и по специальной массажной методике. Этот массаж позволяет, как уменьшать объемы тела, так и увеличивать их.

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ЛЕЧЕБНЫЕ И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ



### 5 СЕАНСОВ МАССАЖЕЙ\*

\*Срок прохождения курса ограничен

20	6175
30	8550
40	9500
60	11 875
90	16 625
120	19 000

### 10 СЕАНСОВ МАССАЖЕЙ\*

\*Срок прохождения курса ограничен

20	11 700
30	16 200
40	18 000
60	22 500
90	31 500
120	36 000

### МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

30	2500
60	3300
90	4000

Мануальная терапия применяется при многих тяжелых недугах, связанных с опорно-двигательной системой, и как профилактическое средство здоровым пациентам. Выполняется врачом-остеопатом или мануальным терапевтом.

### 5 СЕАНСОВ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ\*

\*Срок прохождения курса ограничен

30	11875
60	15675
90	19000

### 10 СЕАНСОВ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ\*

\*Срок прохождения курса ограничен

30	22500
60	29700
90	36000



# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## БАННЫЕ РИТУАЛЫ

Парения и банные ритуалы выполняются профессиональным пармейстером по принципу расслабления и оздоровления. Парения рекомендуются как самостоятельные процедуры, так и к программам по коррекции фигуры и детоксикации.



<b>КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ</b>	45	1900
<b>КУРС КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ 5 ПРОЦЕДУР*</b>	45	9025
<b>КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ 10 ПРОЦЕДУР*</b>	45	17 100

\*Срок прохождения курса ограничен

- 1 заход – аромотерапия с вениками и отваром из трав. | 10 мин.
- 2 заход – пропарка задней и передней поверхности тела. | 15 мин.
- Между заходами чайная церемония с отдыхом в лаунж-зоне. | 10 мин.

<b>ПАРЕНИЕ С МЕДОВО-СОЛЕВЫМ РАСТИРАНИЕМ</b> <b>Для увеличения потоотделения и увлажнения кожи</b>	45	2500
--	----	------

- 1 заход - аромотерапия с вениками и отваром из трав. | 10 мин.
- 2 заход - натирание всего тела медом и солью, пропарка задней и передней поверхности тела. | 15 мин.
- Между заходами чайная церемония с отдыхом в лаунж-зоне. | 10 мин.

<b>ПАРЕНИЕ С РАСТИРАНИЕМ БЕРЕЗОВЫМИ ВЕНИКАМИ</b>	30	2000
--	----	------

Увеличивает потоотделение и теплообмен за счет растирания березовым веником, а также оказывает антисептическое воздействие благодаря ферментам березы.

- 1 заход - аромотерапия с вениками и отваром из трав. | 10 мин.
- 2 заход - пропарка задней и передней поверхности тела, скрабирование тела березовым веником. | 15 мин.
- Между заходами чайная церемония с отдыхом в лаунж-зоне. | 10 мин.

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## БАННЫЕ РИТУАЛЫ



### ПАРЕНИЕ "ПО-КНЯЖЕСКИ"

60

4500

Баннный ритуал, выполняется в три захода. Так же в процедуре используются пихтовый и эвкалиптовый веники. Процедура увеличивает потоотделение и теплообмен, оказывает антисептическое воздействие.

- 1 заход - аромотерапия вениками и отваром из трав. | 10 мин.
- 2 заход - пропарка задней и передней поверхности тела, с медово-соляным растиранием. | 20 мин.  
| 20 мин.
- 3 заход - вторая пропарка задней и передней поверхности тела, скрабирование тела березовым веником  
Между заходами чайная церемония с отдыхом в лаунж-зоне. | 10 мин.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПАРЕНИЕ (1 заход)

10

1000

### ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕДОВО-СОЛЕВОЕ РАСТИРАНИЕ

10

400



# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## ПРОЦЕДУРЫ В ХАММАМ И БАННЫЕ РИТУАЛЫ



### МЫЛЬНЫЙ ПИЛИНГ В ХАММАМ

30

1800

Идеальный метод снятия усталости и напряжения, оказывает прекрасный косметологический эффект. Благодаря данной процедуре кожа хорошо очищается, открываются поры и улучшается кровообращение. Используется как подготовка к сезону загара, так и для выравнивания кожи в косметических и эстетических целях.

### ПЕННЫЙ МАССАЖ В ХАММАМ

45

2500

Пенный массаж — это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник с применением рукавички «Кесса», которые выполняются профессиональным мастером. Такая процедура проводится исключительно в хаммам на теплой мраморной поверхности, со специальным микроклиматом, в атмосфере полного умиротворения.

### ПРОГРАММА «ОЧИЩЕНИЕ»

150

4800

- Классическое парение
- Мыльный пилинг в хаммаме
- Общий массаж тела

145 мин.

130 мин.

160 мин.

### АРЕНДА САУНЫ «С ЛЕГКИМ ПАРОМ»

60

3000

120

4500

# МЕДИЦИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-78-01-008410 от 11 декабря 2017г.

<b>RF-лифтинг</b>	<b>1 сеанс</b>	<b>6 сеансов</b>	<b>8 сеансов</b>
RF-кожи лица	3900	22230	28080
RF-шеи	1900	10830	13680
RF-шеи и кожи лица	4800	27360	34560
RF-декольте	1600	9120	11520
RF-шеи и декольте	3500	19950	25200
RF-кожи лица шеи и декольте	5900	33630	42480
RF-овал лица, подборок	1800	10260	12960

1. Безболезненная нетравматичная процедура омоложения кожи.
2. Стимуляция циркуляции крови, вывод токсинов.
3. Идеальна при старении кожи, изменения контура лица, фотостарении, последствиях угревых высыпаний, при послеродовых стриях, при обвисании лица.

# МЕДИЦИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-78-01-008410 от 11 декабря 2017г.

## АППАРАТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

### ЭНДЕРМОЛОГИЯ LPG-МАССАЖ

Действие LPG-массажа: уменьшение объема жировых отложений и укрепление кожи. Результат: исчезновение или существенное уменьшение проявлений целлюлита, восстановление тургора кожи. Используется аппарат LPG последнего поколения - ENDERMOLAB (Франция). Для достижения наилучшего результата рекомендуется курс из 10-12 процедур.

Доступны манипулы для массажа лица - эффективный метод для коррекции возрастных изменений и эстетических проблем.

	⌵	₽
LPG Эндермологический массаж тела	35	2000
Курс процедур LPG-массажа 10 процедур	35	18000
Курс процедур LPG-массажа 5 процедур	35	9500
LPG Эндермолифт-процедура для лица	40	1950
Курс процедур LPG-эндермолифт 10 процедур	40	
<b>Индивидуальный костюм для массажа</b>		1500



# СПА-ПАКЕТЫ

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ «ТОПКА SPA GW» ОДИННАДЦАТЬ ПРОЦЕДУР

₽ 12150

Программа разработана врачами и косметологами Gio Wellness для достижения максимальных результатов без физических нагрузок и упражнений.

Программа позволяет в максимально короткое время нормализовать работу лимфатической системы, сократить объем жировых отложений, простимулировать процессы липолиза, простимулировать вывод жидкости, восстановить жизненные силы, укрепить кожный тонус, снять стресс с мышц и суставов связанного с нагрузками во время тренировок.

### **ДУШ ШАРКО - 3 процедуры** | 10 мин.

Массаж струей воды. Способствует активизации работы кровеносной и лимфатической систем. Результатом будет улучшение метаболических процессов, а также улучшение питания клеток кожи. После тренировок душ Шарко необходим для лучшего расслабления мышц. Таким образом, улучшается не только самочувствие, но и повышается работоспособность. Процедура улучшает состояние кожи, добавляя ей подтянутости и упругости, также Душ Шарко применяется для лечения, и профилактики целлюлита.

### **ПОДВОДНЫЙ ДУШ – 3 процедуры** | 20 мин.

Обладает следующими эффектами: успокаивающим, тонизирующим, иммуностимулирующим, трофическим, спазмолитическим. Активизирует обменные процессы; улучшает кровообращение и лимфоток; тонизирует мышцы и сосуды; повышает защитные системы организма, иммунитет; нормализует артериальное давление; снимает нервное напряжение.

### **МАССАЖ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ – 3 ПРОЦЕДУРЫ\*** | 40 мин.

**\* По желанию можно заменить на КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ  
С МЕДОВО-СОЛЕВЫМ РАСТИРАНИЕМ**

Лимфодренажный эффект, повышает тонус кожи; выравнивает рельеф кожи, сокращает объем жировых отложений; активирует синтез коллагена и эластина; стимулирует кровообращение.

### **ПИЛИНГ ФУКУСОВЫЙ** | 30 мин.

Благодаря двум основным компонентам фукуса пузырчатого и алоэ во время процедуры происходит синтез коллагена и других компонентов межклеточного вещества дермы, стимулируется работа бета-рецепторов и блокируется работа альфа-рецепторов жировых клеток, обеспечивая эффективное антицеллюлитное действие. Оказывает смягчающее, регенерирующее, защитное действие на кожу, повышает упругость и эластичность кожи.

### **ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ** | 60 мин.

Благодаря уникальному составу макро- и микро- элементов, витаминов, йода, полисахаридов имеет выраженный антицеллюлитный эффект, позволяет нормализовать обмен веществ, применяется во время похудения.

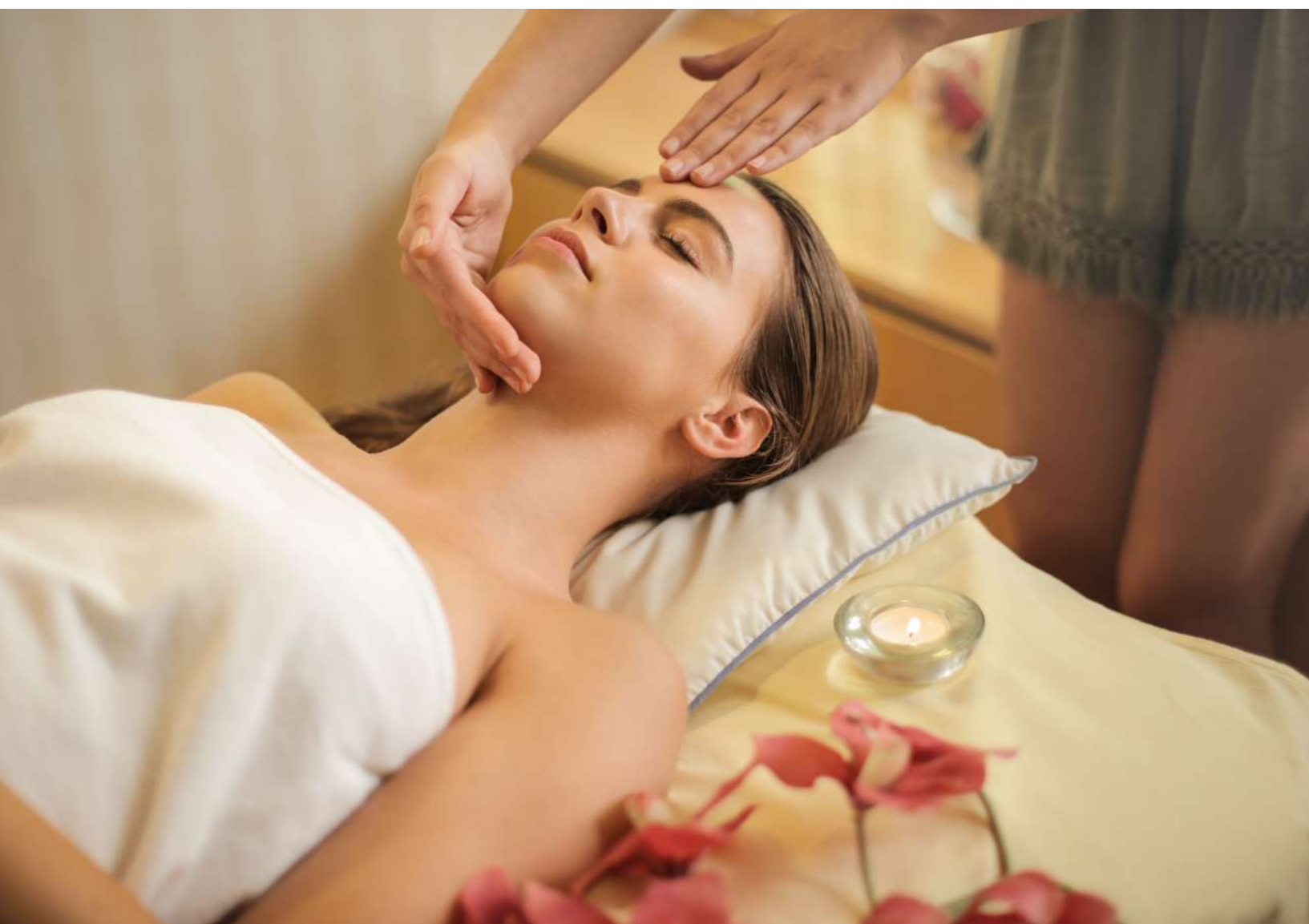
# BEAUTY

## БИОЭПИЛЯЦИЯ (ШУГАРИНГ, ВОСК)

300-2500

Воск и сахарная паста – это натуральные средства для удаления нежелательных волос. С каждой процедурой волосы становятся мягкими и тонкими, за счет разрушения структуры волосяной луковицы.

В момент проведения услуги не только удаляется растительность на теле, но и происходит отслоение верхнего ороговевшего слоя эпидермиса, благодаря чему, кожа после процедуры гладкая и ровная.



# УСЛУГИ ВРАЧЕЙ

	🕒	₽
<b>ТЕСТ IN BODY (ПЕРВИЧНЫЙ)</b>	15	1500
<b>ТЕСТ IN BODY (ПОВТОРНЫЙ)</b>	15	1200

Анализ состава тела на профессиональном анализаторе состава тела InBody. Это самый быстрый, эффективный и безопасный способ узнать о состоянии здоровья и оценить физическую форму. 56 параметров состава тела по 5 сегментам тела за 60 секунд.

<b>КОНСУЛЬТАЦИЯ СПОРТИВНОГО ВРАЧА*</b> <small>* первая консультация для всех Членов клуба бесплатно</small>	60	1500
<b>КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА С РАСШИРЕННЫМ ФИТНЕС-ТЕСТИРОВАНИЕМ</b>	60	2500

- ЭКГ (Классическое + Оценка уровня стресса)
- Функциональное тестирование сердечно-сосудистой системы на тренажере TechnoGym
- Ортопедическое тестирование (Оценка объёма движений в ключевых суставах и общей биомеханики)
- Медискрин (Компьютерная диагностика состояния позвоночника)
- Консультация врача и формирование рекомендаций по тренировочному процессу исходя из результатов тестирования





# УСЛУГИ ВРАЧЕЙ

## МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



Мануальная терапия	30	2 500
	60	3 300
	90	4 000
Курс Мануальная терапия 30 минут 5 процедур*	30	11 875
Курс Мануальная терапия 60 минут 5 процедур*	60	15 675
Курс Мануальная терапия 90 минут 5 процедур*	90	19 000
Курс Мануальная терапия 30 минут 10 процедур*	30	22 500
Курс Мануальная терапия 60 минут 10 процедур*	60	29 700
Курс Мануальная терапия 90 минут 10 процедур*	90	36 000

\*Срок прохождения курса ограничен

Процедуру выполняет сертифицированный врач-невролог, мануальный терапевт

Включает:

- Ортопедическое тестирование
- Миофасциальный массаж
- Работа с триггерными (болевыми) точками
- Релаксация глубоких мышечных слоёв
- Мягкие техники мобилизации суставов
- Снятие функциональных блоков в позвоночнике (При отсутствии противопоказаний)

## ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА В ПРИСУТСТВИИ ВРАЧА (ЛФК)

55

2400

### 5 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ЛФК\*

55

11 400

### 10 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ЛФК\*

55

21 600

\*Срок прохождения курса ограничен

Тренировки проводятся с учетом индивидуальных особенностей осанки и биомеханики

Цель:

- Оздоровление и повышение качества жизни
- Улучшение мобильности и стабильности ключевых суставов
- Формирование эффективных двигательных стереотипов
- Снижение хронического травматизма

## СПЛИТ ТРЕНИРОВКА ЛФК

55

3500

Парная тренировка в присутствии врача (ЛФК)

# УСЛУГИ ВРАЧЕЙ

	⌵	₽
<b>ТЕЙПИРОВАНИЕ МЫШЦ/СУСТАВОВ</b>	30	1 000
<b>ТЕЙПИРОВАНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА</b>	30	1 300

Это методика нанесения специальной клейкой ленты на ушибленные и травмированные участки опорно-двигательного аппарата, на поврежденные мышцы и суставы.

- Улучшают кровообращение и движение лимфы (помогают эффективно бороться с отеками и гематомами)
- Снижают выраженность болевого синдрома (НЕ СОДЕРЖАТ в себе лекарственных веществ)
- Улучшают функциональную работу мышц и фасций (Рефлекторная активация или релаксация отдельных мышечных групп)
- Мягко корректируют работу суставов (Улучшают биомеханику суставов)
- Кинезиотейп обладает воздушной и водной проницаемостью, но в то же время водостойчив.
- Благодаря всем этим характеристикам ленты можно носить от трёх до шести дней не снимая, при этом они не потеряют свои свойства

<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ СТРЕССА НА ПРИБОРЕ "КАРДИОЛАБ"</b>	30	1 300
---	----	-------

С использованием ЭКГ проводится комплексное исследование состояния вегетативной нервной системы (отвечает за тонкое регулирование автономных процессов адаптации систем организма к окружающей среде) на основе анализа вариабельности сердечного ритма.

Т.к. состояние вегетативной нервной системы напрямую связано с работой сердечно-сосудистой системы, в частности сердца, перед началом тренировок необходимо проводить данное исследование, дабы минимизировать риски негативных последствий неправильно подобранного ритма и интенсивности тренировок.

- Раньше всем подряд ставили вегето-сосудистую дистонию, эта методика позволяет объективно оценить степень её выраженности

<b>ЭКГ НА ПРИБОРЕ «КАРДИОЛАБ»</b>	30	500
-----------------------------------	----	-----

Классическое ЭКГ исследование в 12 отведениях.

# УСЛУГИ ВРАЧЕЙ



## ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ СЕДРЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (ССС)

30

1000

Нагрузочный тест на тренажере TechnoGym определяет тип реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, определение уровня максимального потребления кислорода (МПК является критерием аэробной мощности и одним из основных критериев «здоровья» по данным всемирной организации здравоохранения). На основании полученных результатов происходит оценка уровня толерантности к кардио-нагрузкам, рассчитываются пульсовые зоны, в которых Вы можете заниматься в тренажерном зале с пользой для здоровья, проводится консультация по частоте, интенсивности и продолжительности занятий.

## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА "МЕДИСКРИН"

30

1800

Компьютерная диагностика позвоночного столба, с помощью сенсорного датчика, позволяет определить нарушения функций позвоночника (перегрузку отдельных его сегментов либо мышечной гипотонии). Позволяет сформировать более точные рекомендации для работы массажиста, мануального терапевта и тренера.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПИТАНИЯ (МЕСЯЧНЫЙ КУРС)

30

3500

## МОНИТОРИНГ СТРЕССА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ 1 СУТКИ

60

3000

## МОНИТОРИНГ СТРЕССА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ 2 СУТОК + АНАЛИЗ ТРЕНИРОВКИ

60

5000

## МОНИТОРИНГ СТРЕССА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ 7 ДНЕЙ + ВСЕ ТРЕНИРОВКИ

60

10 000

# УСЛУГИ ВРАЧЕЙ



## ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ «ГЕНЕАЛОГИЯ» (БАЗОВЫЙ)

30

19 900

Определение происхождения и поиск родственников.

**Цель теста:** Определение национального состава; Составление карты миграции предков по линии родителей за 140 тысяч лет; Поиск родственников по базам данных; Определение доли генов неандертальца в геноме

**Практическая польза тестирования:** Информация о себе, своей истории и происхождении; Информация о своих родственниках; Данные о своей гаплогруппе.

## ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ «ДИЕТА И ФИТНЕС» (БАЗОВЫЙ)

30

19 900

Коррекция телосложения и построение тренировок.

**Цель теста:** Оценка уровня усвояемости основных витаминов; Определение переносимости ряда продуктов; Выявление склонности к высокому уровню вредного холестерина; Определение предрасположенности к развитию ряда физических показателей (выносливость, сила, мышечный рост); Оценка риска получения характерных травм при физических упражнениях; Выявление риска развития ряда заболеваний под воздействием физических нагрузок; Оценка возможностей коррекции телосложения

**Практическая польза тестирования:** Построение эффективной программы тренировок и питания на основе информации об особенностях обмена веществ и рисках травм, о переносимости ряда продуктов и реакции организма на физические нагрузки.

## ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ» (БАЗОВЫЙ)

30

19 900

Профилактика и предупреждение заболеваний

**Цель теста:** Выявление предрасположенности к 149 различным заболеваниям; Получение рекомендаций по профилактике, предупреждению и ранней диагностике выявленных заболеваний

**Практическая польза тестирования:** Возможность предотвратить развитие ряда болезней; Возможность «прицельного» раннего выявления заболеваний

# УСЛУГИ ВРАЧЕЙ



## ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ «ПЛАНИРУЕМ ДЕТЕЙ (ДЛЯ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА)» (БАЗОВЫЙ)

30

19 900

Помощь в рождении здорового ребенка.

**Цель теста:** Получение информации о наличии потенциально опасных генов у родителей и вероятности рождения ребенка с наследственными патологиями.

**Практическая польза тестирования:** При отсутствии риска – спокойная беременность без вмешательства специалистов; При выявлении рисков – планирование беременности под наблюдением врача-репродуктолога; При серьезных рисках – применение метода ЭКО

## ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ «ТАЛАНТЫ И СПОРТ» (БАЗОВЫЙ)

30

19 900

Выявление способностей ребенка

**Цель теста:** Выбор вида спорта, к которому ребенок имеет генетическую предрасположенность; Оценка способностей ребенка к занятиям музыкой и танцами; Определение предрасположенности к гуманитарным и точным наукам; Выявление природных свойств характера ребенка

**Практическая польза тестирования:** Возможность оптимального развития и образования ребенка на основе его природных талантов; Высокая вероятность достижения наилучших результатов в спорте и образовании; Низкий риск разочарования в выбранном хобби для ребенка.

## ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ «КОМПЛЕКС» ( 5 ТЕСТОВ )

30

29 900

## ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ В ВОЛОСАХ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ

30

3300

Данный анализ позволяет проверить организм на содержание ряда макро- и микроэлементов (Бор, Натрий, Магний, Фосфор, Калий, Кальций, Ванадий, Хром, Железо, Марганец, Кобальт, Медь, Цинк, Селен, Йод, Молибден, Кремний, Германий)

# УСЛУГИ ВРАЧЕЙ



## КРАТКИЙ СПЕКТР ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫХ ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОЛОСАХ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ

30

2700

Данный анализ позволяет проверить организм на содержание ряда макро- и микроэлементов (Кальций, Магний, Цинк, Медь, Селен, Йод, Железо, Кремний, Германий)

## КРАТКИЙ СПЕКТР ТОКСИЧЕСКИХ ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОЛОСАХ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ

30

2700

Данный анализ позволяет проверить организм на содержание ряда токсических элементов (Свинец, Ртуть, Талий, Кадмий, Мышьяк, Стронций, Бериллий, Олово)

## ТОКСИЧЕСКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ В ВОЛОСАХ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ

30

3300

Данный анализ позволяет проверить организм на содержание целого ряда токсических элементов (бериллий, алюминий, никель, мышьяк, рубидий, серебро, кадмий, цезий, барий, ртуть, олово, талий, свинец), которые могут весьма существенно влиять на здоровье и работоспособность человека.

## ПОЛНЫЙ СПЕКТР ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ В ВОЛОСАХ С ЗАКЛЮЧЕНИЕМ

30

4300

Данный анализ позволяет проверить организм на содержание ряда макро- и микроэлементов (Бор, Натрий, Магний, Фосфор, Калий, Кальций, Ванадий, Хром, Железо, Марганец, Кобальт, Медь, Цинк, Селен, Йод, Молибден, Кремний) и на содержание целого ряда токсических элементов (бериллий, алюминий, никель, мышьяк, рубидий, серебро, кадмий, цезий, барий, ртуть, олово, талий, свинец), которые могут весьма существенно влиять на здоровье и работоспособность человека.